

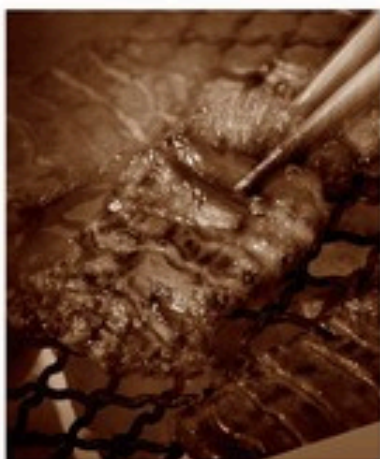
熟成牛タン・とろろ  
登録商標  
タンハク  
TAN-HAKU

### 仙台発祥「牛タン焼き」

戦後の日本。仙台に駐留する米軍が大量に牛肉を消費。

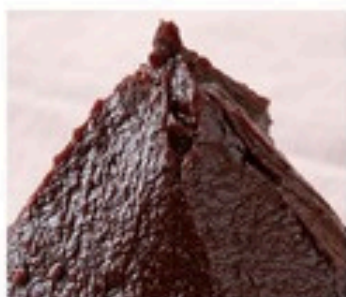
しかし牛タンとテールは余る一方。

とあるフランス人シェフから牛タンの旨さを説かれた仙台の和食の調理人が、研究を重ね増焼きで提供する事を考案し、生まれたのが始まりです。



熟成牛タンとろろ

# こだわら



仕込みにお塩  
炭焼きで丹精こめて

## 仙石発祥 『牛タン焼』



牛タンはビタミンB群や良質なたんぱく質が豊富。特にビタミンB2とパントテン酸がサーロインの2・5倍で同じカロリーでも脂質をエネルギーに変える栄養素を多く摂取できるので、とてもヘルシー。一枚一枚丹念に仕込みをした熟成の旨さをお楽しみください。

利根川流域の  
良質な畑で栽培された

## 国産 大和いも



大和芋とろろの結りのコクの中には消化酵素アミラーゼや腸の調子を整える食物繊維などの栄養成分を豊富に含みます。牛タンと一緒に食べる事で消化吸収を助けバランスの良い食事が期待できます。

最大の特徴は  
豊富な食物繊維

## もち麦 ご飯



もち麦には水溶性の食物繊維が玄米4倍、白米の2.5倍、特に脂肪の吸収を抑える。食後のインスリンの分泌を抑える。腸内環境を整える。血圧の上昇を抑制する等の生活習慣病の予防に役立つといわれています。もちもちプチプチの食感を楽しめるスーパーフードとして世界で注目されています。

あっさりとしたコクの  
美肌スープ

## テール スープ



テールスープにはコラーゲンが含まれており、お肌ツルツル美肌効果が期待されます。また薬味の白ネギには疲労回復、抗酸化作用があり、また体を温めてくれます。あまり火を通しすぎると栄養成分が失われるので、できるだけお早めにシヤキシヤキ感をお楽しみください。

深いコクと  
香りが自慢

## 長期熟成 厳選八丁味噌



タン次郎のもう一つのこだわりは味噌味の牛タン。こだわりぬかれた厳選の八丁味噌を用い、一枚一枚丁寧に味噌漬け、熟成しております。味噌にはビタミン・ミネラルなど抗酸化作用を多く含み、体を元気にしてくれます。効果も期待できます。また一味違った深い味わいをこ賞味ください。

仙台発祥 炭焼を牛タン



塩にこだわり仕込みにこだわり  
熟成牛タン定食

**塩** 1,730円(税込1,903円)  
555kcal

とろろ汁 1,830円(税込2,013円)  
635kcal



**お肉1.5倍** 2,230円(税込2,433円)  
692kcal

とろろ汁 2,330円(税込2,563円)  
772kcal



こだわりぬかれた厳選の八丁味噌を用い  
一枚一枚丁寧に味噌漬け  
熟成味噌牛タン定食

**味噌** 1,780円(税込1,958円)  
575kcal

とろろ汁 1,880円(税込2,068円)  
655kcal



**お肉1.5倍** 2,280円(税込2,508円)  
712kcal

とろろ汁 2,380円(税込2,618円)  
792kcal



塩味と味噌味の味比べ  
熟成牛タン  
ハーフ&ハーフ定食

1,730円(税込1,903円)  
569kcal

とろろ汁 1,830円(税込2,013円)  
649kcal



**お肉1.5倍** 2,250円(税込2,475円)  
712kcal

とろろ汁 2,350円(税込2,585円)  
792kcal

※各定食のもち麦ご飯は、おかわり自由となっております

Sumiyaki beef tongue

最高のタンの  
美味しさを  
味わうなら  
これ!

熱々焼石で、お好みの  
焼き加減に調節できます



熟成特上芯タンとは  
1本のタンより3~4枚しか取れない希少部位。とろける旨さの極上部位。

# 熟成特上芯タン

熟成  
特上

熟成切

一本の牛タンから三〜四枚しかとれない希少な部位を使用しております  
上質な旨みとサククリとした歯ざわりをお楽しみください



数量限定

**熟成特上芯タン定食**

2,330円(税込2,563円)  
636kcal

とろろ付 2,430円(税込2,673円)  
716kcal

極上



数量限定

**熟成特上芯タン1.5倍定食**

2,830円(税込3,113円)  
812kcal

とろろ付 2,930円(税込3,223円)  
892kcal

特上

※各定食のもち麦ご飯は、おかわり自由となっております

# バラエティー定食

新登場

タン次郎牛タンをはじめ、牛ハラミたれ焼き  
熟成厚切り牛カルビ等いろいろな味わいの定食セットです



人気  
No.2

※写真はイメージです

牛肉は食べやすいように、柔らかく切  
カットしてご提供させていただきます。

牛タンと地元人気のハラミのたれ焼きセット

## タン次郎定食

1,630円(税込1,793円)

558kcal

お肉1.5倍 2,030円(税込2,233円)

625kcal

とろろ付 1,730円(税込1,903円)

638kcal

とろろ付 2,130円(税込2,343円)

705kcal



こちら  
も  
人気

※写真はイメージです

※写真はイメージです

タン次郎定食がさらにパワーアップ。自慢のお肉を味比べ。

## 三代目タン次郎定食

1,830円(税込2,013円)

837kcal

お肉1.5倍 2,230円(税込2,433円)

1074kcal

とろろ付 1,930円(税込2,123円)

917kcal

とろろ付 2,330円(税込2,563円)

1154kcal



※写真はイメージです

牛肉は食べやすいように、柔らかく切  
カットしてご提供させていただきます。

根強い人気の牛ハラミ。炭焼き後に特製タレで絡めます。

## 牛ハラミたれ焼き定食

1,530円(税込1,683円)

810kcal

お肉1.5倍 1,930円(税込2,133円)

948kcal

とろろ付 1,630円(税込1,793円)

890kcal

とろろ付 2,030円(税込2,233円)

1026kcal

※各定食のもち麦ご飯は、おかわり自由となっております

Variety set



# 単品



熟成牛タン(塩味)

1,430円(税込1,573円) [ハーフ] 720円(税込792円)  
282kcal 145kcal



熟成牛タン(味噌味)

1,480円(税込1,628円) [ハーフ] 740円(税込812円)  
315kcal 161kcal



牛ハラミたれ焼き

1,230円(税込1,353円) [ハーフ] 620円(税込682円)  
431kcal 219kcal

牛肉は食べやすいように、あらかじめカットしてご提供させていただきます。



熟成特上芯タン(塩味)

1,880円(税込2,068円) [ハーフ] 940円(税込1,030円)  
363kcal 185kcal

もち麦ご飯	350円(税込385円)	180kcal
とろろ	150円(税込165円)	80kcal
漬け物	120円(税込132円)	13kcal
南蛮味噌(20g)	80円(税込88円)	22kcal
テールスープ	150円(税込165円)	51kcal

もち麦セット

680円(税込738円)

424kcal

-もち麦ご飯 -とろろ

-漬け物 -テールスープ



牛タンソーセージ

580円(税込628円)

209kcal



ネギ塩牛タン炒め

680円(税込728円)

190kcal



ミニタンシチュー(単品)

700円(税込770円)

223kcal



タンシチュー(単品)

1,080円(税込1,188円)

449kcal



## 単品サラダ

サンチュのさっぱり塩たれサラダ

600円(税込660円) 89kcal

鳴門金時で作ったさつまいものポテトサラダ

600円(税込660円) 307kcal

カネイファームさん

スイスチャードと完熟トマトのシーザーサラダ

600円(税込660円) 180kcal

産地にこだわり  
農家さんが丹精込めた  
安心・安全なサラダをご用意



## ビール Beer

生中	580円 (税込630円)
グラス	450円 (税込495円)
アサヒドライゼロ	380円 (税込414円)

## ハイボール High Ball

ハイボール	450円 (税込495円)
ゆずハイボール	450円 (税込495円)
カシスベリー酢ハイボール	450円 (税込495円)



## サワー Sour

レモンサワー	450円 (税込495円)
ゆずサワー	450円 (税込495円)
カルピスサワー	450円 (税込495円)

## 焼酎 Syouchu

麦(水割/湯割/ロック)	450円 (税込495円)
麦焼酎ウーロン割(温/冷)	450円 (税込495円)
芋(水割/湯割/ロック)	450円 (税込495円)
芋焼酎ウーロン割(温/冷)	450円 (税込495円)



## ワイン Wine

赤ワイン(グラス)	450円 (税込495円)
レストカド(グラス)	480円 (税込528円)
レストカド(ボトル)	2,400円 (税込2640円)

## ソフトドリンク Soft drink

100%オレンジジュース	280円 (税込308円)
ファジーネーブルジュース	280円 (税込308円)
カシスベリー酢ジュース	280円 (税込308円)
カルピス	280円 (税込308円)
カルピスオレンジ	280円 (税込308円)
ホットコーヒー	280円 (税込308円)
アイスコーヒー	280円 (税込308円)
ウーロン茶	280円 (税込308円)
アイスティー(レモン)	280円 (税込308円)
アイスティー(ミルク)	280円 (税込308円)



※写真はイメージです。