こだわり

仕込みに岩塩
炭焼きで丹精こめて

仙台発祥『牛タン焼き』

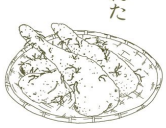


牛タンはビタミンB群や良質なたんぱく質が豊富。特に**ビタミンB2とパントテン酸**がサーロインの2・5倍で同じカロリーでも**脂質をエネルギーに変える栄養素を多く摂取できるので、とてもヘルシー**。一枚一枚丹念に仕込みをした熟成の旨さをお楽しみください。



利根川流域の
良質な畑で栽培された

国産大和いも



大和芋とろろの粘りのコクの中には消化酵素アミラーゼや**腸の調子を整える**食物繊維などの栄養成分を豊富に含みます。牛タンと一緒に食べる事で消化吸収を助けバランスの良い食事が期待できます。



最大の特徴は
豊富な食物繊維

もち麦ご飯



もち麦には**水溶性の食物繊維が玄米4倍、白米の25倍。特に脂肪の吸収を抑える**。食後のインスリンの分泌を抑える。腸内環境を整える。血圧の上昇を抑制する等の生活習慣病の予防に役立つといわれています。もちもちプチプチの食感を楽しめる**スーパーフードとして世界で注目**されています。



あっさりとコクの
美肌スープ

テールスープ

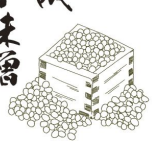


テールスープには**コラーゲン**が含まれており、お肌ツルツル**美肌効果が期待されます**。また薬味の白ネギには**疲労回復、抗酸化作用**があり、また体を温めてくれます。あまり火を通しすぎると栄養成分が失われるので、できるだけお早めにシャキシャキ感をお楽しみください。

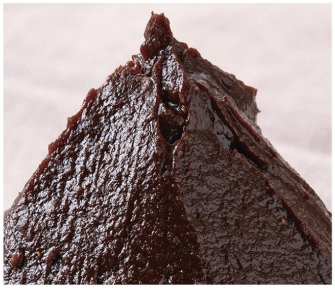


深いコクと
香りが自慢

長期熟成厳選八丁味噌



タン次郎のもう一つのこだわりは味噌あじの牛タン。こだわりぬかれた厳選の八丁味噌を用い、一枚一枚丁寧に味噌漬け、熟成しております。味噌には**ビタミン・ミネラルなど抗酸化作用**を多く含み、**体を元気にしてくれる効果が期待できます**。また一味違った深い味わいをご賞味ください。



仙台発祥 炭焼き牛タン



塩にこだわり仕込みにこだわり

熟成牛タン定食

塩 あじ　1,780円(税込1,958円) 555kcal

とろろ付　1,880円(税込2,068円) 635kcal



お肉1.5倍　2,280円(税込2,508円) 692kcal

とろろ付　2,380円(税込2,618円) 772kcal



こだわりぬかれた厳選の八丁味噌を用い
一枚一枚丁寧に味噌漬け

熟成味噌牛タン定食

味噌 あじ　1,830円(税込2,013円) 575kcal

とろろ付　1,930円(税込2,123円) 655kcal



お肉1.5倍　2,330円(税込2,563円) 712kcal

とろろ付　2,430円(税込2,673円) 792kcal

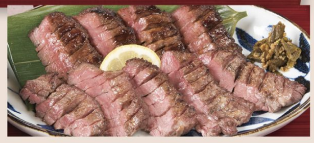


塩味と味噌あじの味比べ

熟成牛タン ハーフ&ハーフ定食

1,780円(税込1,958円) 568kcal

とろろ付　1,880円(税込2,068円) 648kcal



お肉1.5倍　2,300円(税込2,530円) 712kcal

とろろ付　2,400円(税込2,640円) 792kcal

※各定食のもち麦ご飯は、おかわり自由となっております

Sumiyaki beef tongue

熟成特上芯タン



熟成特上芯タンとは
1本のタンより3~4枚しか取れない希少部位。とろける旨さの極上部位。

熟成厚切

一本の牛タンから三~四枚しかとれない希少な部位を使用しております
上質な旨みとサックリとした歯ざわりをお楽しみください



数量限定

塩 あじ **熟成特上芯タン定食** 極み

2,380円(税込2,618円) 636kcal

とろろ付 2,480円(税込2,728円) 716kcal



数量限定

塩 あじ **熟成特上芯タン1.5倍定食** 特上

2,880円(税込3,168円) 813kcal

とろろ付 2,980円(税込3,278円) 893kcal

※各定食のもち麦ご飯は、おかわり自由となっております

バラエティー定食

タン次郎牛タンをはじめ、牛ハラミたれ焼き
熟成厚切り牛カルビ等いろいろな味わいの定食セットです



牛タンと地元人気のハラミのたれ焼きセット

タン次郎定食

1,680円(税込1,848円) 558kcal
お肉1.5倍 2,080円(税込2,288円) 625kcal
とろろ付 1,780円(税込1,958円) 638kcal
とろろ付 2,180円(税込2,398円) 705kcal



こちらも人気

タン次郎定食がさらにパワーアップ。自慢のお肉を味比べ。

三代目タン次郎定食

1,880円(税込2,068円) 837kcal
お肉1.5倍 2,280円(税込2,508円) 1074kcal
とろろ付 1,980円(税込2,178円) 917kcal
とろろ付 2,380円(税込2,618円) 1154kcal



根強い人気の牛ハラミ。炭焼き後に特製タレで絡めます。

牛ハラミたれ焼き定食

1,580円(税込1,738円) 810kcal
お肉1.5倍 1,980円(税込2,178円) 946kcal
とろろ付 1,680円(税込1,848円) 890kcal
とろろ付 2,080円(税込2,288円) 1026kcal

※各定食のもち麦ご飯は、おかわり自由となっております

Variety set

シチュー&牛タンハンバーグ

とろとろに煮込まれたタン次郎自慢のデミグラスシチュー
ミニシチューとお好きなお肉のよくばりセットです



女性人気 No.1

よくばりシチューセット ―牛タン焼―

A

［ミニデザート付き］
内容は変わりますのでスタッフにお伺いください（写真は一例）

1,650円（税込1,815円）
677kcal



牛肉は食べやすいように、あらかじめカットしてご提供させていただいております。

よくばりシチューセット ―牛ハラミ焼き―

B

［ミニデザート付き］
内容は変わりますのでスタッフにお伺いください（写真は一例）

1,630円（税込1,793円）
745kcal



ミニシチュー
2倍量の
タンシチュー

タンシチューだけのセット

タンシチュー定食

お得！

1,480円（税込1,628円）
806kcal



とろけるチーズと牛タンの旨み

焼チーズ牛タンハンバーグ定食

1,580円（税込1,738円）
920kcal

メイン、もち麦ご飯、テールスープ、ミニサラダ、漬物



細挽きと粗挽き二種の柔らか食感

牛タンハンバーグおろしポン酢定食

1,480円（税込1,628円）
786kcal

メイン、もち麦ご飯、テールスープ、ミニサラダ、漬物

※各定食のもち麦ご飯は、おかわり自由となっております

単品

追加単品

もう少し食べたい方の
ご要望にお応えいたします。

熟成牛タン（塩味）

［1切れ］ 250円（税込275円） 46kcal
［2切れ］ 500円（税込550円） 92kcal
［3切れ］ 750円（税込825円） 138kcal
［4切れ］ 1,000円（税込1,100円） 184kcal
［5切れ］ 1,250円（税込1,375円） 230kcal



［6切れ］ 1,500円（税込1,650円） 276kcal



熟成牛タン（味噌あじ）
1,560円（税込1,716円）［ハーフ］780円（税込858円）
315kcal 158kcal



牛肉は食べやすいように、あらかじめ
カットしてご提供させていただいております。

牛ハラミたれ焼き
1,300円（税込1,430円）［ハーフ］650円（税込715円）
431kcal 218kcal



熟成特上芯タン（塩味）
2,100円（税込2,310円）［ハーフ］1,050円（税込1,155円）
363kcal 182kcal

もち麦ご飯	350円（税込385円）	180kcal
とろろ	150円（税込165円）	80kcal
漬け物	120円（税込132円）	13kcal
南蛮味噌（20g）	80円（税込88円）	22kcal
テールスープ	150円（税込165円）	51kcal

もち麦セット
680円（税込748円） 424kcal
・もち麦ご飯 ・とろろ
・漬け物 ・テールスープ



牛タンソーセージ
580円（税込638円）
269kcal



ネギ塩牛タン炒め
680円（税込748円）
160kcal



ミニタンシチュー（単品）
700円（税込770円）
223kcal

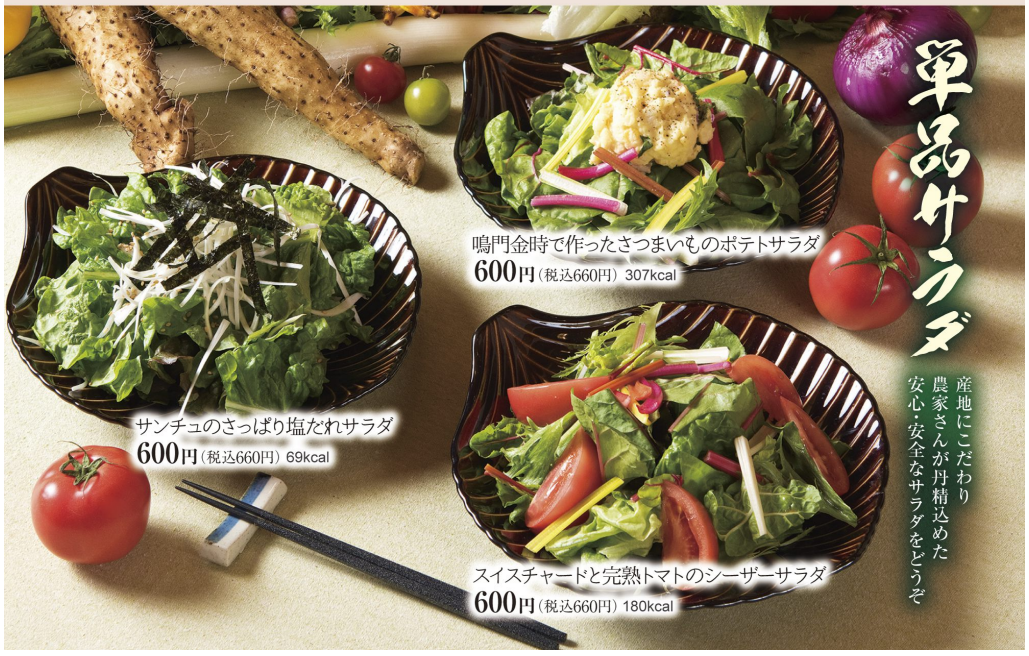


タンシチュー（単品）
1,080円（税込1,188円）
446kcal



単品サラダ

産地にこだわり
農家さんが丹精込めた
安心・安全なサラダをどうぞ



鳴門金時で作ったさつまいものポテトサラダ
600円（税込660円） 307kcal

サンチュのさっぱり塩だれサラダ
600円（税込660円） 69kcal

スイスチャードと完熟トマトのシーザーサラダ
600円（税込660円） 180kcal



ビール Beer

生中	580円（税込638円）
グラス	450円（税込495円）
アサヒドライゼロ	380円（税込418円）



ハイボール High Ball

ハイボール	450円（税込495円）
ゆずハイボール	450円（税込495円）
カシスベリー酢ハイボール	450円（税込495円）

サワー Sour

レモンサワー	450円（税込495円）
ゆずサワー	450円（税込495円）
カルピスサワー	450円（税込495円）



焼酎 Syouchu

麦（水割／湯割／ロック）	450円（税込495円）
麦焼酎ウーロン割（温／冷）	450円（税込495円）
芋（水割／湯割／ロック）	450円（税込495円）
芋焼酎ウーロン割（温／冷）	450円（税込495円）

ワイン Wine

赤ワイン（グラス）	450円（税込495円）
レストカド（グラス）	480円（税込528円）
レストカド（ボトル）	2,400円（税込2,640円）



※写真はイメージです。

ソフトドリンク Soft drink

100%オレンジジュース	280円（税込308円）
ファジーネーブルジュース	280円（税込308円）
カシスベリー酢ジュース	280円（税込308円）
カルピス	280円（税込308円）
カルピスオレンジ	280円（税込308円）
ホットコーヒー	280円（税込308円）
アイスコーヒー	280円（税込308円）
ウーロン茶	280円（税込308円）
アイスティー（レモン）	280円（税込308円）
アイスティー（ミルク）	280円（税込308円）

Drink menu